

カウンセリングチェックリスト

手術の安全性・精度について

- ☐ 見ながら手術していますか？（内視鏡／直視下など、視野確保の方法）
- ☐ 出血への対応は？（止血の考え方、血腫が起きた場合の対応）
- ☐ 拘縮や左右差が出た場合の方針は？（修正の考え方）
- ☐ 緊急時の連絡体制は？（夜間・休日の対応）
- ☐ 麻酔科医が麻酔を担当しますか？麻酔方法は？

傷について

- ☐ 胸下とわき、それぞれのメリット・デメリットは？
- ☐ 自分の生活（仕事、運動、パートナーとの関係性など）だとどちらが合う？
- ☐ 傷跡ケア（テープ・軟膏など）の方法は？

術式（どこに入れるか）について

- ☐ 自分には乳腺下とデュアルプレーンどちらが向く？理由は？
- ☐ 痩せ型の場合、ハイブリッド豊胸とデュアルプレーン法のどちらが適応？
- ☐ 痩せ型の場合、シリコンの触れ方・リップリングのリスクは？

バッグ選びについて

- ☐ どのメーカー／どの形／どのサイズ（cc）を提案しますか？理由は？
- ☐ 将来の検診（マンモ・エコー・MRI）への配慮は？

執刀医について（これも大切）

- ☐ 執刀医は誰？（カウンセリングした医師が執刀する？）
- ☐ 形成外科専門医、または形成外科での十分な手術経験は？

術後フォローについて

- ☐ 定期チェックの方針は？（いつ・何を・どの頻度で）
- ☐ 乳がん検診はどこで受ければいい？（対応施設の案内／併用方針）

メモ